

Voici quelques conseils pratiques et simples :

- ✓ Essayez de garder un poids corporel sain et stable.
- ✓ Pratiquez une activité physique régulière.
- ✓ Mangez à des heures régulières et privilégiez une alimentation saine et équilibrée en réduisant l'apport en sucre et en graisses saturées.
- ✓ Arrêtez le tabac, car la cigarette augmente le risque de maladies cardiovasculaires.



Qu'est-ce que c'est?

Biover Gluco control contient d'une part du chrome qui contribue au maintien d'une glycémie normale et, d'autre part, un extrait de frêne commun testé cliniquement et standardisé de glycosides d'iridoïdes. Le frêne commun contribue à la régulation de la pression.

Pour qui?

Biover Gluco control est vivement conseillé à tous les diabétiques de type 2 ainsi qu'aux prédiabétiques.

Comment l'utiliser?

Prenez un comprimé, deux à trois fois par jour avant le repas, pour maintenir un métabolisme glucidique équilibré.

www.biover.com

biover

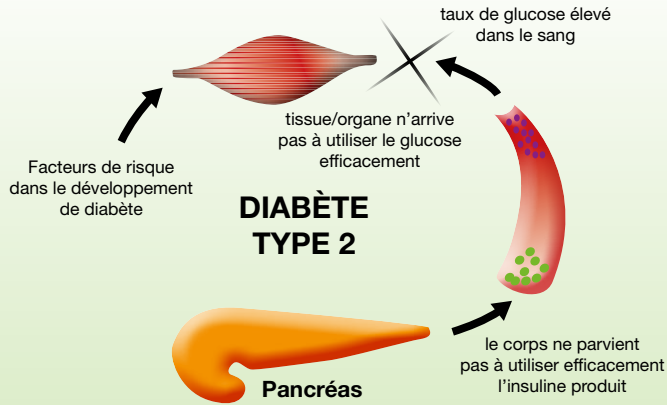


Gluco control

Biover Gluco control est un complément alimentaire naturel à base de chrome qui aide à maintenir une glycémie normale. Gluco control contient aussi l'extrait de frêne commun testé cliniquement qui contribue à la régulation de la pression.

Le diabète en augmentation

Le nombre de personnes atteintes de diabète augmente à l'échelle mondiale, en particulier dans les pays en développement. La prévalence de cette maladie chronique est estimée à plus de 347 millions de diabétiques dans le monde entier, dont le type 2 est beaucoup plus répandu (± 90 %) que le type 1, un pourcentage qui augmente de façon exponentielle avec l'âge. En outre, il y a plus de 300 millions de prédiabétiques. Ces personnes ont un risque de développer le diabète de type 2 à court terme.* Autrefois, le diabète de type 2 était considéré comme une maladie de vieillesse qui touchait surtout les personnes âgées de plus de 50 ans. Mais l'augmentation des cas de surpoids et d'obésité chez les jeunes favorise l'apparition précoce de la maladie.



Une bonne hygiène de vie peut retarder ou même prévenir le diabète de type 2. Hélas, notre mode de vie moderne a tendance à nous en éloigner : l'inactivité physique, une mauvaise alimentation, le stress, les surpoids ou même l'obésité, ... Ce sont tous des facteurs de risque dans le développement du diabète et donc préjudiciables pour notre santé.

Le diabète touche de plus en plus de gens.

Le diabète est une des causes majeures de mortalité, mais qu'est-ce que cette maladie et quels sont les différents types de diabète ? Le diabète se caractérise par une augmentation du taux de sucre dans le sang et l'urine. Cette maladie chronique apparaît lorsque le pancréas ne produit plus suffisamment d'insuline (type 1) ou quand le corps ne parvient plus à utiliser efficacement l'insuline qu'il produit (type 2). L'insuline est une hormone produite par le pancréas qui est indispensable à réguler la quantité de sucre stockée ou brûlée dans les cellules. Quand nous absorbons des glucides, ceux-ci sont digérés dans l'intestin pour y être transformés en glucose. Le glucose passe ensuite des intestins dans le sang où il peut circuler dans tout le corps pour aller approvisionner nos organes et tissus en énergie. L'insuline est la clé de cet apport énergétique.**



Quelles sont les complications du diabète et comment peut-on aborder ce problème?

Le diabète de type 2 peut rester « silencieux » pendant plusieurs années et progresser très progressivement sans signes apparents. Le diagnostic est fait souvent par hasard, néanmoins l'excès de sucre dans le sang cause progressivement des dégâts dans divers organes. Le cœur, les vaisseaux sanguins, les reins, les yeux, ... Les possibles complications du diabète sont multiples et pourtant évitables si on prend en charge la maladie le plus tôt possible. Comme le diabète est une maladie favorisée par le mode de vie, les personnes à risque de développer un diabète de type 2 peuvent en prévenir ou retarder l'apparition en contrôlant leur métabolisme glucidique afin d'éviter les complications chroniques y liées. **Une combinaison de Biover Gluco control et une bonne hygiène de vie vous aideront à retrouver une glycémie équilibrée.**