



biover



Cynara forte – comprimés

Biover Cynara forte soutient la digestion. Cette formule est idéale **après un repas (trop) copieux** ou si vous souffrez d'une **sensation de ballonnement**. Les comprimés contiennent du calcium et des extraits standardisés d'artichaut, chardon Marie, pissenlit, boldo et romarin.

Le **calcium** contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives. **L'artichaut** aide à maîtriser le taux de cholestérol. Cette plante favorise le métabolisme des graisses et la fonction biliaire. C'est pourquoi on l'utilise régulièrement en cas de digestion difficile et lors de régimes. Le **chardon Marie** soutient la fonction hépatique tout en exerçant une action purifiante. Le **pissenlit** favorise la fonction purifiante de l'organisme et est notamment apprécié en cure de printemps ou pour soutenir une cure d'amaigrissement. Le **boldo** est particulièrement recommandé après un repas trop copieux. Le **romarin** favorise également une bonne digestion et le fonctionnement normal du foie.



Calm'acid forte – comprimés

Des **remontées acides**, un goût amer dans la bouche, un sentiment de ballonnement, etc. Une digestion difficile survient lors d'une production excessive de **suc gastrique** ou lorsque la nourriture reste trop longtemps dans l'estomac. Les remontées acides et une sensation d'inconfort sont plus fréquentes en cas d'excès de poids, après un repas copieux, lors de la grossesse, en se penchant ou s'allongeant soudainement ou même en portant des vêtements serrés. Les remontées surgissent lorsque nous mangeons trop vite, trop gras ou de manière irrégulière. **Les mauvaises habitudes de vie et/ou alimentaires** sont **la cause principale** de ce phénomène désagréable. Des substances stimulantes comme le tabac, le café et l'alcool sont également des facteurs aggravants. Un mode de vie agité et stressant peut déséquilibrer tout le système digestif.

Calm'acid forte de Biover soulage **les éructations** et contribue à un **taux d'acidité normal** dans l'estomac. Cette formule contient du **lithothamne**, une petite algue de couleur rouge, naturellement riche en calcium et carbonate de magnésium. Le calcium contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives et peut ainsi influencer le taux d'acidité. Calm'acid forte combine le lithothamne avec l'acide alginique et des **extraits standardisés** de **guimauve, camomille et mélisse**. Ces plantes sont renommées pour leur action lénifiante en cas de digestion difficile.

Une digestion difficile ?

Biover vous apporte une solution naturelle et efficace!



Les troubles digestifs?

Ballonnements, nausées, éructations, ... Les signes de troubles digestifs sont nombreux et variés. Les troubles liés à la digestion concernent près de 80% de la population d'au moins 1 fois par mois. Les troubles digestifs sont le plus souvent liés aux facteurs externes. Parmi ces causes figurent :

- Un manque d'exercice physique.
- Le stress ou les émotions.
- Mauvaises habitudes alimentaires avec des repas copieux, régimes crash ou une alimentation non variée.
- Le tabac, le café et l'alcool.
- L'ingestion des aliments sans une mastication suffisante.
- La prise de certains médicaments.

Afin d'attaquer de manière efficace les problèmes digestifs, il est important d'adapter notre mode de vie. Les astuces suivantes peuvent vous aider à prévenir certaines incommodités :

- Faites de l'exercice physique au moins une demi-heure par jour.
- Accordez-vous suffisamment de moments de détente et essayez d'éviter le stress.
- Optez pour une alimentation saine et riche en fibres et buvez suffisamment.
- Arrêtez de fumer.
- Ne mangez pas trop rapidement et prenez le temps de bien mâcher.
- Essayez de maintenir un poids sain.
- Allez aux toilettes en cas de besoin pressant.

Néanmoins, il n'est pas toujours possible d'éviter les problèmes digestifs. Quelle que soit la raison du déséquilibre, **Biover propose des solutions simples** qui vous permettent d'optimiser et de préserver l'équilibre gastro-intestinal.



Transit intestinal – poudre **NOUVEAU**

Beaucoup d'entre nous ont du mal à aller aux toilettes tous les jours. On parle de **selles irrégulières** quand on va moins souvent aux toilettes que d'habitude. Un transit 'régulier' ne signifie pas la même chose pour tout le monde. Chaque personne a son propre rythme. Lorsque ce **rythme est perturbé**, nous parlons de 'selles irrégulières'. Etre constipé

ou déséquilibré constitue une source d'inconfort et peut même affecter les activités quotidiennes. Biover Transit intestinal en poudre a été créé pour ceux qui veulent atteindre et conserver une régularité saine. Transit intestinal en poudre aide à favoriser un transit intestinal régulier afin de restaurer une digestion saine et équilibrée.

Le poudre contient trois ingrédients actifs qui aident à optimiser le rythme naturel du corps. La cosse de **psyllium** (Plantago ovata / Plantago ispaghula) contribue à maintenir une fonction intestinale saine. La combinaison unique avec les fibres provenant de la **pulpe de betterave** (sans gluten et après extraction de son sucre) favorise le transit. **L'inuline** provenant de la racine de chicorée soutient un transit régulier. Le poudre de Biover Transit intestinal contient 100% de fibres naturels, ne contient pas de sucre ni de gluten et est idéal dans un verre de jus de fruit, d'eau ou de yaourt.



**NOUVEL
EMBALLAGE**

Transit intestinal – infusion aux herbes bio

L'infusion aux herbes bio Transit intestinal de Biover est une formule délicieuse, composée de plantes renommées qui favorisent le transit. Cette boisson digestive peut **vous soulager**.

Cette infusion contient du sureau noir, séné, fenouil et églantier, issus de culture biologique. Le **séné** favorise la régularité des selles. Le **fenouil** est utilisé lors de flatulences et aide à soutenir les systèmes de détoxification du corps. **L'églantier** contribue au confort digestif et au fonctionnement normal de l'intestin. Offrez-vous un moment de détente le soir avant de se coucher avec une bonne tasse d'infusion aux bio Transit intestinal de Biover !