



# biover



## Cynara forte – tabletten

Biover Cynara forte bevordert de spijsvertering. Deze formule is ideaal **na een (te) zware maaltijd** of bij een **opgeblazen gevoel**. De tabletten bevatten calcium en gestandaardiseerde extracten van artisjok, maria-distel, paardenbloem, boldo en rozemarijn.

Calcium draagt bij tot de normale werking van de spijsverteringsenzymen. **Artisjok** helpt bij het beheersen van de cholesterol. Deze plant ondersteunt het vetmetabolisme en de leverfunctie. Ze wordt vaak gebruikt bij een moeilijke spijsvertering en tijdens afslankingskuren. **Maria-distel** is goed voor de leverfunctie en combineert dit met een reinigende werking. **Paardenbloem** ondersteunt de reinigende werking van het lichaam en wordt dan ook vaak ingezet in een lente- of afslankingskuur. **Boldo** wordt in het bijzonder aanbevolen na een te zware maaltijd. **Rozemarijn** draagt eveneens bij tot een vlotte spijsvertering en een normale functie van de lever.



## Calm'acid forte – tabletten

**Zure oprispingen**, een zure smaak in de mond, een opgeblazen gevoel, kortom een moeilijke vertering kan ontstaan wanneer er teveel **maagzuur** geproduceerd wordt of wanneer het voedsel te lang in de maag blijft zitten. Zure oprispingen en een ongemakkelijk gevoel treden frequenter op bij overgewicht, zwangerschap, plotseling bukken of gaan liggen, een overvloedige maaltijd of zelfs bij het dragen van knellende kledij. **Slechte leef- en eetgewoontes** zijn echter de **grootste oorzaak** van dit vervelende fenomeen. Als we te snel, te veel, te vet of te onregelmatig eten, kunnen we last hebben van oprispingen. Ook prikkelende stoffen zoals tabak, koffie en alcohol zijn factoren die hiertoe bijdragen. Een jachtig, stressvol leven brengt de hele spijsvertering in de war.

Calm'acid forte van Biover helpt bij **oprispingen** en draagt bij tot een **normale zuurtegraad** in de maag. Deze formule bevat **lithothamnium**, een roodwier dat van nature rijk is aan calcium en magnesiumcarbonaat. Calcium draagt bij tot de normale werking van de spijsverteringsenzymen en kan zo de zuurtegraad beïnvloeden. De natuurlijke formule combineert lithothamnium met alginezuur en **gestandaardiseerde extracten** van **heemst, kamille en melisse**. Deze planten staan bekend om hun verzachtende werking bij een moeilijke spijsvertering.

## Een verstoorde spijsvertering?

## Biover biedt een natuurlijke en doeltreffende oplossing !



## Spijverteringsproblemen?

Een opgezwollen gevoel, misselijkheid, oprispingen, ... Een verstoorde spijsvertering kan zich op verschillende manieren manifesteren. Zo'n 80 % van de bevolking heeft minstens 1 maal per maand last van een moeilijke spijsvertering. Een verstoorde spijsvertering kan meestal gelinkt worden aan externe factoren. Enkele oorzaken zijn:

- Een gebrek aan lichaamsbeweging.
- Stress of emoties.
- Ongezonde voeding met te vetig eten, crashdiëten of onvoldoende variatie in het eetpatroon.
- Tabak, koffie en alcohol.
- Onvoldoende kauwen tijdens het eten.
- Inname van bepaalde medicatie.

Om spijsverteringsproblemen op een doeltreffende manier aan te pakken, is het belangrijk dat we onze levensstijl aanpassen. Volgende tips kunnen alvast helpen om bepaalde ongemakken te voorkomen:

- Beweeg minimaal een halfuur per dag.
- Neem voldoende ontspanning en probeer stress te vermijden.
- Probeer gezond en vezelrijk te eten en drink voldoende.
- Stop met roken.
- Eet niet te snel en neem de tijd om voldoende te kauwen.
- Zorg voor een gezond gewicht.
- Ga naar het toilet bij nood.

Helaas kunnen spijsverteringsproblemen niet altijd vermeden worden. Wat ook de reden mag zijn van het ongemak, **Biover stelt eenvoudige oplossingen voor** die helpen om het evenwicht van jouw spijsvertering te optimaliseren en te behouden.



### Vlotte stoelgang - poeder NIEUW

Heel wat mensen hebben last van een **onregelmatige stoelgang**. Wat een 'regelmatig' patroon is, verschilt weliswaar van persoon tot persoon. Iedereen heeft immers zijn eigen ritme. Als dat ritme verstoord raakt, dan spreken we van een 'onregelmatige stoelgang'. Bij constipatie of wanneer je uit evenwicht bent, ondervind je een ongemakkelijk gevoel. In

sommige gevallen kan het zelfs de dagelijkse activiteiten beïnvloeden. Biover Vlotte Stoelgang poeder helpt om een regelmatige stoelgang te bevorderen en zo opnieuw een gezonde en evenwichtige spijsvertering te bekomen.

Biover Vlotte Stoelgang poeder bevat drie werkzame ingrediënten die je helpen het natuurlijke ritme van het lichaam te optimaliseren. In eerste instantie draagt de schil van **Psyllium** (Plantago ovata/Plantago ispaghula) bij tot het behoud van een gezonde darmfunctie en bevordert samen met de glutenurijze vezels (ontdaan van hun suiker) uit **suikerbietenspulp** de stoelgang. **Inuline** uit cichoreiwortel ondersteunt dan weer een regelmatige stoelgang. Biover Vlotte Stoelgang poeder bevat 100% natuurlijke vezels, bevat geen suiker of gluten en is ideaal in een glas fruitsap, water of yoghurt.



**NIEUWE  
VERPAKKING**

### Vlotte Stoelgang – biokruidentinfusie

De Biover Vlotte Stoelgang biokruidentinfusie bevat een heerlijke formule met kruiden die helpen om een optimaal verteringscomfort te behouden. Drink een dampend kopje van deze infusie om de **ongemakken te verlichten**.

De infusie bevat senna, venkel en rozenbottel, afkomstig van biologische teelt. **Senna** bevordert een regelmatige stoelgang. **Venkel** helpt bij windrigheid en ondersteunt de ontgiftingssystemen van het lichaam. **Rozenbottel** en **zoethout** dragen bij tot het verteringscomfort en een normale darmwerking. Verwen jezelf 's avonds voor het slapengaan met een heerlijk kopje Biover Vlotte Stoelgang biokruidentinfusie.